

CONSCIENTIZAÇÃO PARA O USO DE **CELULAR** NA ESCOLA

PRECISAMOS FALAR SOBRE ISSO!



FIQUE ATENTO!

A lei nº 15.100, de 13 de Janeiro de 2015, que regulamenta uso de celulares por estudantes já está em vigor.



POLÍCIA MILITAR DE
RONDÔNIA

Servindo e protegendo

CONSCIENTIZAÇÃO PARA O USO DE **CELULAR** NA ESCOLA

CARTILHA DIGITAL

ORIENTAÇÕES PARA ALUNOS, PAIS E COMUNIDADE

FIQUE ATENTO!

A lei nº 15.100, de 13 de Janeiro de 2015, que regulamenta uso de Celulares por estudantes já está em vigor.



RONDÔNIA
★
Governo do Estado



O que é a Lei nº 15.100/2025?

A Lei nº 15.100/2025 regulamenta o uso de celulares e outros dispositivos eletrônicos nas escolas, com o objetivo de promover um ambiente mais seguro e propício ao aprendizado. A lei busca proteger a saúde mental, física e emocional dos estudantes, além de reduzir distrações e promover o convívio social.



A Lei visa criar um ambiente escolar mais equilibrado, reduzindo distrações, fortalecendo a convivência social e assegurando o uso pedagógico das tecnologias. Também enfatiza a necessidade de abordar o sofrimento emocional causado pelo uso excessivo de dispositivos e pela exposição a conteúdos inadequados.

O que muda com a Lei?



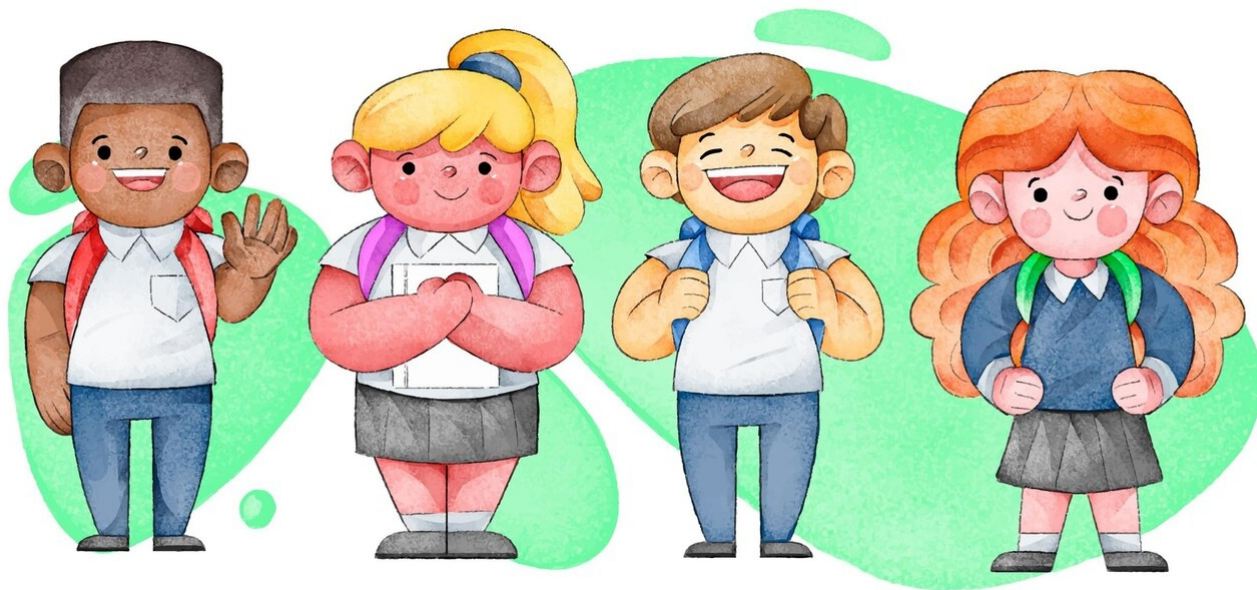
Restrições: O uso de celulares e dispositivos eletrônicos é proibido durante as aulas, recreios e intervalos.

Exceções: O uso é permitido apenas para fins pedagógicos, com autorização dos professores, ou em casos de emergência.



Objetivo: A Lei visa proteger os estudantes de distrações, dependência digital e exposição a conteúdos inadequados.

Por que é importante restringir o uso de celulares na escola?



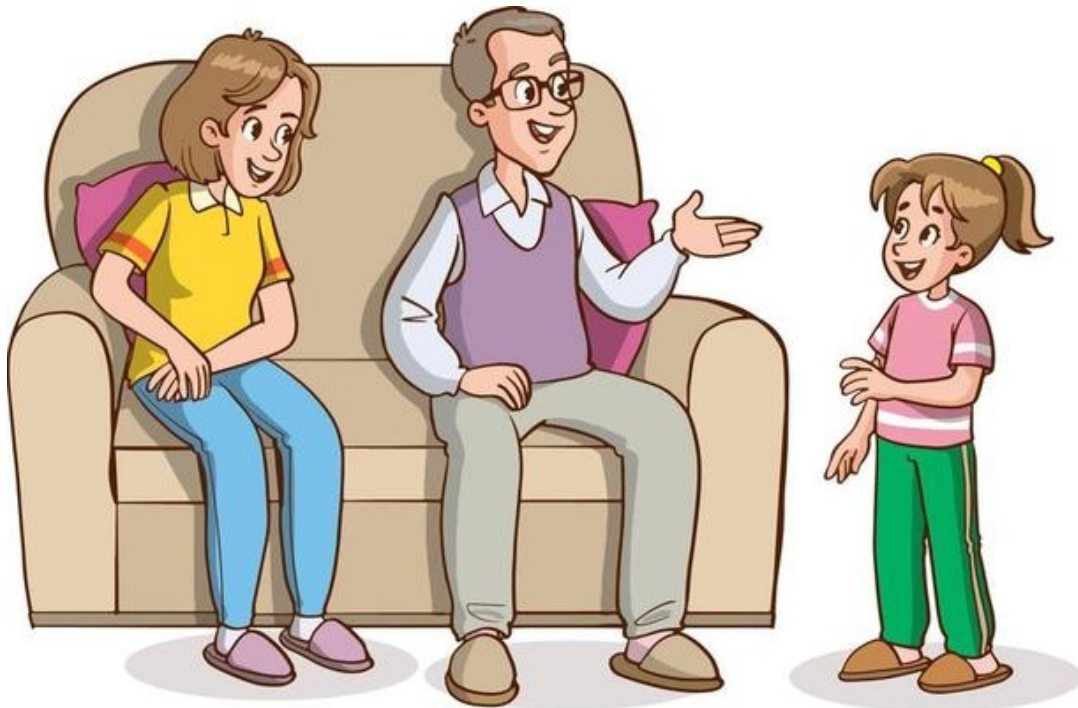
Distração: Estudos mostram que a presença do celular pode prejudicar a concentração e o aprendizado.

Saúde mental: O uso excessivo de celulares está associado ao aumento de ansiedade, depressão e outros problemas emocionais

Riscos online: Crianças e adolescentes estão expostos a cyberbullying, conteúdos inadequados e contato com estranhos.

Interação social: O uso excessivo de celulares reduz as oportunidades de interação social e desenvolvimento de habilidades emocionais.

Como os pais e a comunidade podem ajudar?



Conversem com seus filhos: Expliquem a importância da lei e os riscos do uso excessivo de celulares.

Apoiem a escola: Participem das reuniões e atividades propostas pela escola para discutir o tema.

Promovam o uso consciente: Em casa, estabeleçam limites para o uso de celulares e incentivem atividades offline.

Denunciem problemas: Se notarem situações de cyberbullying ou exposição a conteúdos inadequados, comuniquem à escola ou às autoridades.

Dicas para usar o celular de forma responsável



Estabeleça limites: Defina horários para o uso do celular e evite usá-lo durante as refeições ou antes de dormir.

Priorize o convívio social: Incentive atividades em grupo e conversas presenciais.

Proteja sua privacidade: Não compartilhe dados pessoais com desconhecidos online.

Busque ajuda: Se sentir que está passando muito tempo no celular ou se estiver enfrentando problemas online, peça ajuda a um adulto de confiança.

Juntos por uma escola mais segura e focada no aprendizado

A Lei nº 15.100/2025 é um passo importante para garantir um ambiente escolar mais equilibrado e saudável. Com o apoio de todos – alunos, pais, professores e comunidade – podemos promover o uso consciente da tecnologia e garantir que a escola seja um espaço de aprendizado, convívio e proteção para nossas crianças e adolescentes.





POLÍCIA MILITAR DE RONDÔNIA

Servindo e protegendo

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS E MANTENHA-SE INFORMADO



CLIQUE AQUI

